



Real  
Academia  
de Ingeniería

# Mentoring de Excelencia. II edición



MUJER E  
INGENIERÍA  
NAVAL

*Un mar de oportunidades*





DECANA DEL COLEGIO  
OFICIAL DE INGENIEROS  
NAVALES Y OCEÁNICOS

# Pilar Tejo Mora-Granados

## Ingeniera Naval

Mujeres e Ingeniería.

Hasta hace bien pocos años estas dos palabras eran contradictorias: o mujer o ingeniero, no ambas cosas a la vez.

Afortunadamente, el esfuerzo y las ansias de muchas mujeres de no plegarse a lo establecido y de romper las barreras invisibles y sin sentido levantadas han permitido que esa dicotomía pertenezca ya al pasado...

Sin embargo, el proceso no ha sido fácil y ha sido necesario que desde hace cientos de años muchas, muchas mujeres hayan peleado duramente para llegar al punto en el que hoy nos encontramos."

# Mujer e Ingeniería Naval

*Una iniciativa del COIN*

## INfluye • INspira • INnova

En la próxima década se necesitarán **más de 200.000 ingenieros** en nuestro país. Una necesidad que requiere incrementar de manera urgente el número de estudiantes de ingeniería, especialmente entre las **mujeres**, que representan todavía hoy **sólo un 20% de la profesión**.

La realidad que nos transmiten estas cifras nos empuja a reforzar nuestro compromiso y a involucrarnos en la realización de actividades para conseguir una **mayor visibilidad de la mujer** en el sector de la Ingeniería Naval e **incrementar la vocación** hacia la profesión por parte de las más jóvenes.

Por eso **nos unimos a la Real Academia de la Ingeniería, para trabajar a su lado en el Proyecto Mujer e Ingeniería** con una motivación fundamental: **influir** en la vocación por la profesión desde la infancia, **inspirar** a partir de la experiencia de todas las mujeres que ya han abierto camino desarrollando su profesión como Ingenieras Navales, e **innovar** gracias al gran valor transformador y social de la ingeniería a las jóvenes en edad universitaria.



Descubre aquí el  
programa



# Mujer e Ingeniería

*Una iniciativa de la Real Academia de la Ingeniería*

Desde el año 2016, el **Proyecto “Mujer e Ingeniería” de la RAI** trabaja con el objetivo prioritario de incentivar, formar, motivar e ilusionar a nuestras jóvenes para promover las oportunidades de los estudios STEM.

Un propósito que cuenta ahora con la complicitad del **COIN** a través del **programa “Mujer e Ingeniería Naval”**, que ha permitido concluir con éxito la I edición del **Mentoring de Excelencia** y que ofrece ahora su **II edición** para proporcionar una formación integral y equilibrada que incorpore las ciencias y tecnologías para conseguir una sociedad más igualitaria y donde las oportunidades de una mejor calidad de vida estén al alcance del mayor número de ciudadanos.

INSERCIÓN  
MUNDO  
LABORAL

FOMENTO  
TALENTO  
STEM  
FEMENINO

FORMACIÓN  
A MEDIDA

# ● Claves del programa

Programa comprometido con el desarrollo del **talento femenino**.

Dirigido a **profesionales de empresas** (mentor/a) y **jóvenes estudiantes de ingeniería** y otras titulaciones STEM (mentorizadas), de último año de Grado o Máster.

**Duración: 4 meses.**



En este periodo se establece una relación mentor/ra y mentorizada enfocada a favorecer el aprendizaje mutuo, con foco en el desarrollo de habilidades, la gestión de los desafíos y cambios que tiene por delante la mentorizada para la consecución de sus objetivos y la ayuda en su toma de decisiones.

# ● Participantes:

## **Mentores / as:**

Profesionales de las compañías miembros de la Comunidad "Mujer e Ingeniería", comprometidos con el apoyo al talento.



## **Mentees:**

Estudiantes a punto de finalizar sus estudios de Grado o Máster en ingenierías y otras titulaciones STEM seleccionadas por sus universidades con criterios de interés, compromiso, excelencia académica y madurez.

# ● Programa II Mentoring de excelencia

## Aportación a nuestras **mentorizadas**

- **Fortalecimiento del vínculo personal con la formación académica** analizando las posibilidades reales de despliegue profesional.
- **Reconocimiento de sus talentos innatos y desarrollo de su liderazgo y capacidades clave** a desplegar en esta etapa profesional y vital.
- **Saber convivir con la incertidumbre y ganar claridad para la toma de decisiones de sus próximos pasos profesionales** (o para culminar su etapa académica).
- **Generación/refuerzo de su red de contactos profesional** con otros profesionales y compañeras generando un activo de presente y de futuro.
- **Integrar desde el modelaje de su mentor/mentora de una referencia inspiradora de contribución social** vinculada al desarrollo de otros y de la diversidad.

# ● Programa II Mentoring de excelencia

## Aportación a nuestras/os **mentoras/os**

- **Refuerzo en su estilo de liderazgo** focalizado en competencias involucradas en el rol de “líder mentor”.
- **Aprendizaje experiencial** sobre las necesidades y comportamientos clave para la gestión del talento de la generación Z.
- **Bienestar emocional** al reconectar su experiencia personal/profesional y al contribuir con la sociedad en el desarrollo de talento femenino.
- **Complementar la red profesional** presente y futura de los participantes.
- Incorporación de los/as mentores/as y mentorizadas a la **comunidad «Mujer e Ingeniería»** participando en sus actividades.



## Selección de **mentorizadas**



**Excelencia en sus desempeños académicos universitarios y/o potencial** que existe “detrás de ellos”.



**Compromiso e interés en el programa, con convicción en vivir la experiencia al 100%** y en la contribución que esta va a tener en su trayectoria profesional (asistencia requerida del 80% a las acciones incluidas).



**Madurez vital y momento académico adecuado** para aprovechar una relación de mentoring con una trayectoria profesional consolidada.



**Sensibilidad personal sobre la necesidad de promover la diversidad como palanca de evolución social** e inquietud activa en contribuir al desarrollo de otros.

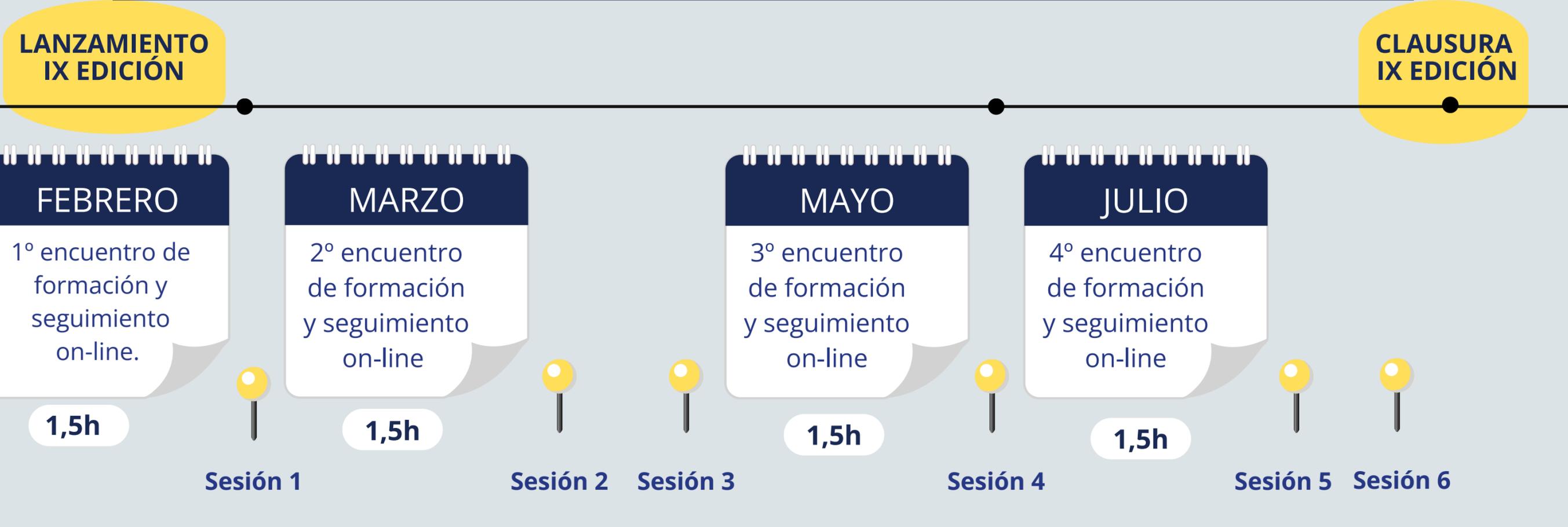


## Formación a **mentorizadas**

### 4 Sesiones formativas en grupos reducidos (15 personas):

- **Conocimiento del proceso de mentoring y de las competencias clave** que han de poner en marcha para aprovecharlo al máximo.
- **Consciencia para la identificación y activación** de sus próximos retos en su transición desde su realidad académica-universitaria al entorno profesional.
- **Autoconocimiento y reconocimiento de sus talentos innatos y de la riqueza de la diversidad** (fortalezas, tipos de personalidad y diversidad)
- **Competencias para activar su proceso de desarrollo** de forma consistente (proactividad, área de confort, autogestión, influencia, etc.).
- **Acompañamiento** en su proceso de desarrollo **de forma colectiva creando comunidad entre las mentorizadas y activando la habilidad** para compartir, contribuir **y utilizar el conocimiento en red.**

# Calendario preliminar



\*Las sesiones de formación y seguimiento grupales pueden realizarse en formato mixto y/o 100% virtual

# Mentoring de excelencia

## Referencias VIII Edición. Acto de clausura



El 22 de octubre 2024 se clausuró la VIII edición, en el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, con la participación de la ministra Ministra de Ciencia, Innovación y Universidades, **D.ª Diana Morant**.

Este año participaron **142 parejas de mentores y mentorizadas**, de las que **10 corresponden a Mujer e Ingeniería Naval**.

**VÍDEO CLAUSURA**

# Testimonios | Edición Mujer e Ingeniería Naval

En la última edición han participado **10 parejas vinculadas a la Ingeniería Naval**. La valoración a nivel global es excelente y su experiencia les hace ser prescriptoras y prescriptores del programa, tanto para las empresas como para las estudiantes.



**Mentee: Paula García Bermejo,**  
estudiante de Grado en la UP de Cádiz.

“Su orientación me ayudó a dar los primeros pasos en el mundo de la ingeniería naval, impulsándome a aprovechar oportunidades valiosas para mi formación”.



**Mentor: Mariu Prieto,**  
Coordinadora de unidad de  
maniobra de buques del Centro  
de Estudios de Puertos y Costas  
en CEDEX



“Ha sido una experiencia muy enriquecedora que me ha permitido conocer a una futura ingeniera naval muy capaz y con muchas ganas de aprender”.



## UNIVERSIDADES PATROCINADORAS



## UNIVERSIDADES COLABORADORAS





## EMPRESAS PATROCINADORAS





## EMPRESAS PATROCINADORAS



# Boletín de inscripción

Si tienes cualquier duda, puedes ponerte en contacto aquí:

- e-mail: [mujereingenieria@raing.es](mailto:mujereingenieria@raing.es)
- **Ana Isabel Pérez Vicent**
- Teléfono de contacto: 618 000 443
- **María Angulo**
- Teléfono de contacto: 91-528 20 01



## IX Edición del Programa - Inscripción mentorizadas (COIN)

Bienvenida al programa de mentoring de excelencia "Mujer e Ingeniería" organizado por la Real Academia de Ingeniería. Enhorabuena por haber decidido presentar tu solicitud para participar en una experiencia que puede ser muy relevante en tu vida. El objetivo que persigue el programa de mentoring de excelencia "Mujer e Ingeniería" organizado por la Real Academia de Ingeniería es completar la formación de las estudiantes universitarias, con conocimientos y habilidades – mediante la conversación con los mentores - que resultan capitales para un adecuado desarrollo y proyección profesional, y que van más allá de lo puramente académico aprendido en las aulas. Este programa supone una oportunidad única para las estudiantes universitarias. Las universidades, haciendo un esfuerzo importante para financiar – mediante becas - esta formación adicional que supone el programa de mentoring de excelencia, han tomado la decisión de generar, en el propio entorno universitario, un ecosistema que genere un modelo embrionario distinto de relación con sus egresadas, donde estudiantes universitarias excelentes, empresas patrocinadoras y Real Academia de Ingeniería son los actores involucrados. El objetivo último que pretende el programa de mentoring de excelencia es generar redes de personas comprometidas con el cambio social necesario para transformar el actual paradigma de la educación y de la Ingeniería. Supone un punto de encuentro entre el mundo corporativo y las nuevas generaciones del mejor talento universitario, constituyendo una oportunidad única y exclusiva para todos los participantes. Este programa de mentoring de excelencia "Mujer e Ingeniería" organizado por la Real Academia de Ingeniería tiene plazas limitadas. Por favor, rellena este formulario para ofrecernos información relevante sobre ti, que nos permita valorar si tu perfil se ajusta a las características y necesidades del programa. ¡Deseamos que disfrutes rellenándolo!



**Inscríbete aquí**



# GRACIAS

Gracias por contribuir con vuestra participación a diseñar un futuro en el que se ponga en valor la diversidad y la riqueza que ésta aporta.